

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРИКАЗ**

19.08.2015

№ 15/15

Мурманск

**О проведении регионального этапа Спартакиады молодежи  
допризывного возраста России, посвященной 70-й годовщине Победы в  
Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

В соответствии с Положением о Министерстве образования и науки Мурманской области, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 21.03.2014 № 133-ПП, п. 2.2.1.5.2 распределения средств областного бюджета, предусмотренных в 2015 году на реализацию мероприятий подпрограммы 2 «Развитие дошкольного, общего и дополнительного образования» государственной программы Мурманской области «Развитие образования», утвержденного приказом Министерства образования и науки Мурманской области от 06.02.2015 № 159 «Об обеспечении реализации в 2015 году мероприятий государственной программы Мурманской области «Развитие образования», приказом Министерства образования и науки Мурманской области от 30.12.2014 № 2510 «Об утверждении планов физкультурно-спортивных и организационно-методических мероприятий Министерства образования и науки Мурманской области на 2015 год», по согласованию с военным комиссариатом Мурманской области, региональным отделением ООГО «ДОСААФ» Мурманской области **приказываю:**

1. Отделу общего, дополнительного образования и воспитания (Ахметшина С.И.) организовать проведение регионального этапа Спартакиады молодежи допризывного возраста России, посвященной 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Спартакиада).

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении регионального этапа Спартакиады молодежи допризывного возраста Рооссии, посвященной 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

3. Государственному бюджетному образовательному учреждению дополнительного образования детей «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа» (Косорыгин М.И.):

3.1. Провести Спартакиаду в период со 2 по 4 октября 2015 года.

3.2. Обеспечить целевое расходование средств, предусмотренных на проведение Спартакиады.

4. Рекомендовать руководителям муниципальных органов, осуществляющих управление в сфере образования, организовать направление команд обучающихся в период со 2 по 4 октября 2015 года в г.Мурманск для участия в Спартакиаде.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра Ковширу И.А.

Министр



Н.Н. Карпенко

Утверждено  
приказом Министерства  
образования и науки  
Мурманской области

от 19.08.2015 № 1515

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о региональном этапе Спартакиады молодёжи России  
допризывного возраста, посвященной 70-й годовщине Победы  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение определяет статус, цели и задачи регионального этапа Спартакиады молодёжи России допризывного возраста, посвящённой 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Спартакиада).

1.2. Спартакиада проводится в соответствии с государственной программой Мурманской области «Развитие образования» (подпрограмма 2 «Развитие дошкольного, общего и дополнительного образования детей»).

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Целью Спартакиады является физическое и патриотическое воспитание молодёжи допризывного возраста.

2.2. Задачи:

2.2.1. Улучшение физической и технической подготовленности молодёжи допризывного возраста.

2.2.2. Формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма.

2.2.3. Повышение престижа военной службы у подрастающего поколения.

2.2.4. Совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях.

### **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. 1-й этап – муниципальный, проводится с 1 по 21 сентября 2015 года в муниципальных образованиях.

3.2. 2-й этап – региональный, проводится в г. Мурманске со 2 по 4 октября 2015 года.

### **4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

4.1. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют Министерство образования и науки Мурманской области, Военный комиссариат Мурманской области, региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Мурманской области.

4.2. Непосредственное проведение возлагается на ГБОУДОД «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа» (далее – ГБОУДОД МОДЮСШ) и главную судейскую коллегию, утверждённую приказом ГБОУДОД МОДЮСШ по согласованию с Военным комиссариатом Мурманской области.

## 5. УЧАСТНИКИ

5.1. К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды муниципальных образований Мурманской области, победители муниципального этапа, укомплектованные юношами 1998-2000 годов рождения.

5.2. Состав команды – 11 человек, в том числе 10 участников и 1 руководитель. От г.Мурманска и ЗАТО Александровск для участия в соревнованиях допускается по три команды.

5.3. Допуск к участию в Спартакиаде осуществляется при наличии договора о страховании жизни и здоровья участника от несчастных случаев и заболеваний.

## 6. ПРОГРАММА

### 2 октября

11.00 – 12.30	- регистрация участников	Центральный стадион (ул. Челюскинцев, д.1)
12.30 – 13.00	- заседание судейской коллегии совместно с руководителями команд	
14.45 – 16.15	- соревнования по плаванию – 50 метров, вольный стиль	Центральный бассейн (ул. Челюскинцев, д.2)

### 3 октября

10.00 – 10.15	- парад открытия Спартакиады	Центральный стадион (ул. Челюскинцев, д.1)
10.15 – 11.15	- конкурс строя и песни	
11.15 – 13.00	- бег 2000 м.	
14.00 – 18.00	- стрельба из пневматической винтовки	тир РОСТО (ДОСААФ) (ул. Книповича, д.46)

### 4 октября

11.00 – 14.00	- подтягивание на перекладине - военизированная эстафета - награждение, закрытие Спартакиады	Воинская часть, (ул. Героев Рыбачьего, 7)
---------------	--	--

## 7. СОДЕРЖАНИЕ, ТЕХНИКА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ (ВИДОВ ПРОГРАММЫ)

### 7.1. Конкурс строя и песни.

#### 7.1.1. Внешний вид, форма одежды.

Оцениваются:

- единая военная форма одежды (форма одежды подогнана, поглажена, единообразная с головным убором, на рукаве или на груди – эмблема команды);

- строевая выправка;
- опрятность.

#### 7.1.2. Рапорт командира, ответ на приветствие.

Оцениваются:

- выход из строя и подход к начальнику на 2-3 шага;
- чёткость и ясность доклада;
- чёткость ответа на приветствие.

Форма рапорта командира отряда о готовности к конкурсу строя и песни.

Отряд строится в развёрнутый двухшереножный строй. Командир становится в семи шагах перед отрядом и командует: «Отряд, СМИРНО, равнение на СРЕДИНУ». Подав

команду, командир отряда прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему конкурс, останавливается перед ним в 2-3 шагах и докладывает: «Товарищ (звание), отряд города (района)\_\_\_\_\_ к проведению конкурса строя и песни готов. Командир отряда (фамилия)».

7.1.3. Построение в одношереножный строй, расчёт, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Оцениваются:

- чёткость отдачи команд командиром;
- правильность выполнения строевых приёмов (расчёт на первый и второй, перестроение в две щеренги и обратно);
- строевая стойка.

Подаваемые команды:

«Отряд, в одну щеренгу – СТАНОВИСЬ». «Отряд, на первый, второй – РАССЧИТАЙСЬ».  
«Отряд, в две щеренги – СТРОЙСЯ». «Отряд, в одну щеренгу – СТРОЙСЯ».

7.1.4. Повороты на месте.

Оцениваются:

- чёткость отдачи команд командиром;
- чёткость исполнения команды (подбородок приподнят, руки прижаты к туловищу);
- строевая стойка.

Подаваемые команды:

«Отряд, напра-ВО», «нале-ВО», «кру-ГОМ».

7.1.5. Движение строем отделения в колонну по два, выполнение воинского приветствия в движении:

- движение осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту;
- нога с оттянутым вперёд носком выносится на высоту 10-15 см, ставится твёрдо на всю ступню;
- выполнение воинского приветствия осуществляется строевым шагом, руки прижаты к туловищу, голова повёрнута в сторону начальника.

Подаваемые команды:

«Отряд, шагом – МАРШ». «Отряд, СМИРНО, равнение на – ПРАВО (на – ЛЕВО, на – СРЕДИНУ)».

7.1.6. Движение с песней:

- исполнение песни должно быть громким и мелодичным.

Подаваемые команды:

«Отряд с песней – ПРЯМО».

7.2. Снижение оценки по элементам конкурса:

- на 1 балл – не выполнено одно требование;
- на 2 балла – не выполнено два требования;
- на 3 балла – не выполнено три требования.

7.2.1. Оценку выполнения приёмов производят три судьи. Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, выставленных ими за выполнение приёмов. Оценивается по 5-балльной системе.

7.2.2. При равенстве суммы баллов преимущество получает отряд, имеющий лучший результат по п. 1.1. (Внешний вид, форма одежды), при равенстве этого показателя – по п. 1.2. и т.д.

### 7.3. Стрельба из пневматической винтовки

7.3.1. Стрельба производится из пневматической винтовки, сидя, с опорой локтей о стол. Дистанция 10 м., 3 выстрела пробных и 5 зачётных.

### 7.4. Подтягивание на высокой перекладине.

7.4.1. Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения: вис на вытянутых руках хватом сверху (большими пальцами внутрь), кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Разрешается только одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

7.4.2. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи. Во время выполнения упражнения отрывать одну руку от перекладины запрещено. В случае отрыва руки от перекладины, упражнение считается законченным, дальнейшие повторения не засчитываются.

7.4.3. Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- поочередное сгибание рук;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек с ИП.

#### 7.5. Военизированная эстафета

7.5.1. Дистанция эстафеты 80 м. Одновременно участвуют 2 команды.

7.5.2. На линии старта на двух плащ-палатках лежит по 1 магазину от автомата АК-74, снаряженному 30 учебными патронами.

7.5.3. На расстоянии 20 м от линии старта установлены 2 учебных стола, на которых лежат по 1 автомату АК-74.

7.5.4. На расстоянии 40 м от линии старта лежат по 3 ножа для метания.

7.5.5. На расстоянии 45 м от линии старта установлены по 1 мишени для метания ножей.

7.5.6. На расстоянии 60 м от линии старта лежит по 2 противогаза.

7.5.7. На расстоянии 80 м от линии старта лежит по 1 пневматической винтовке.

7.5.8. На расстоянии 90 м от линии старта установлены по 1 мишени для стрельбы.

- 1 этап – **участник № 1** – на линии «старт» разряжает магазин АК-74, берёт в руки флагжок, бежит 20 метров до стола, передаёт флагжок 2-му участнику, а сам бежит до линии «старт»;

- 2 этап – **участник № 2** – на столе разбирает автомат, бежит 20 метров, передаёт флагжок 3-му участнику, а сам бежит до линии «старт»;

- 3 этап – **участник № 3** – выполняет метание ножей в мишень (три попытки). Мишень установлена на расстоянии 5 метров. Берёт в руки флагжок, бежит до места, где лежит противогаз, передаёт флагжок 4-му участнику, сам бежит до линии «старт»;

- 4 этап – **участник № 4** (с одетой через правое плечо сумкой с противогазом) – достает противогаз, надевает его и бежит до огневой позиции. Снимает противогаз, укладывает его в сумку. Получает боеприпасы (три пульки) и передаёт их вместе с флагжком 5-му участнику, сам бежит до линии «старт»;

- 5 этап – **участник № 5** – получает оружие и поражает мишень (три воздушных шара). Стрельба ведётся с расстояния 10 метров из положения «стоя». Поразив мишень, бежит с флагжком к 6-му участнику, сам бежит до линии «старт»;

- 6 этап – участник № 6 (с одетой через правое плечо сумкой с противогазом) – достает противогаз, надевает его и бежит к 7-му участнику, находящемуся на рубеже метания ножей, снимает противогаз, укладывает его в сумку, передаёт флагшток, сам бежит до линии «старт»;

- 7 этап – участник № 7 – выполняет метание металлических метательных ножей в деревянную мишень 50 см х 50 см, находящуюся на высоте 180 см. После выполнения бежит к столу с оружием и передаёт флагшток 8-му участнику, сам бежит до линии «старт»;

- 8 этап – участник № 8 – на столе собирает автомат, бежит до линии «старт», передаёт флагшток 9-му участнику;

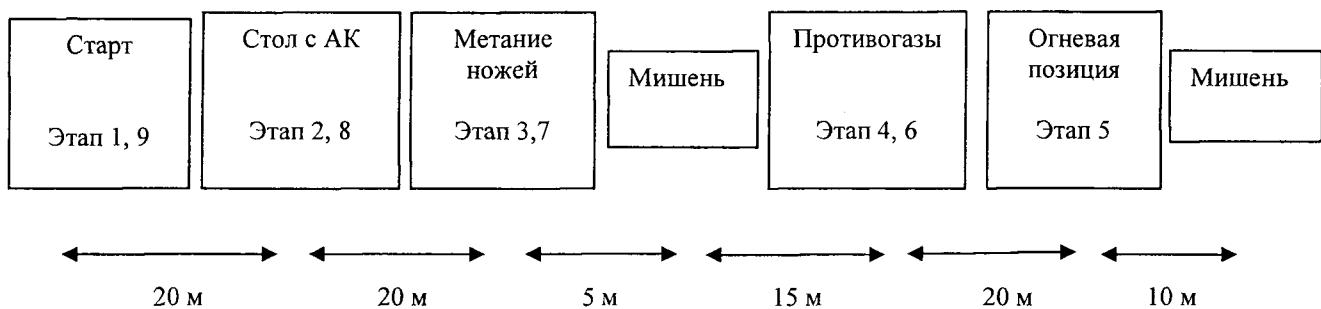
- 9 этап – участник № 9 – снаряжает магазин АК-74 30 учебными патронами и поднимает флагшток, время останавливается.

#### **Ошибки:**

- в случае непопадания в мишень, за каждый промах к основному времени эстафеты добавляется 5 секунд;

- за каждый невыполненный элемент порядка разборки-сборки автомата к основному времени эстафеты добавляется 5 секунд. (Порядок разборки-сборки регламентирован «Руководством по 5,45-мм АВТОМАТАМ КАЛАШНИКОВА АК74, АК74М»).

#### **Расположение участников на этапах военизированной эстафеты**



### **8. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1. В Спартакиаде определяются места, занятые участниками в личном первенстве и в сумме многоборья, места команд в каждом виде программы и общекомандное первенство.

8.2. Личное первенство разыгрывается в следующих видах программы: плавание, стрельба, бег, подтягивание на перекладине. В случае равенства результатов у двух и более участников им присуждается одинаковое (более высокое) место. Места последующих участников сдвигаются на число участников, имеющих одинаковый результат. В случае равенства результатов у двух и более участников в соревнованиях по стрельбе победитель определяется:

- по наибольшему количеству «десятков», «девяток», «восьмёрок» и т.д.;
- по наибольшему числу «внутренних» десяток.

8.3. Личное место в сумме многоборья определяется по наименьшей сумме мест, занятых участником во всех видах личного первенства. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество отдаётся участнику, имеющему большее число 1 мест в индивидуальных видах программы, при равенстве этого показателя учитываются 2 места и т.д.

8.4. Командное первенство в отдельном виде программы определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды во всех видах личного первенства. Участнику (участникам), не принявшим участие в одном или нескольких видах программы

личного первенства или дисквалифицированным, присуждаются последние места. Например: в индивидуальном виде программы участвовало 90 спортсменов. 3 спортсмена не вышли на старт и 2 не закончили вид программы (не финишировали). Всем им присуждается одинаковое 95 место. Эти очки идут в зачёт командного первенства.

8.5. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, участник которой имеет лучший личный результат в этом виде программы. При равенстве этого показателя учитываются последующие места, занятые участниками команды.

8.6. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах программы: плавание, стрельба, бег, подтягивание на перекладине, конкурс строя и песни, военизированная эстафета.

8.7. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, имеющая лучший показатель в стрельбе.

8.8. В конкурсе строя и песни места определяются по наибольшей сумме набранных баллов, в военизированной эстафете – по лучшему времени, показанному командой.

8.9. Итоги Спартакиады утверждаются приказом Министерства образования и науки Мурманской области.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1. Победители и призеры в личном первенстве в каждом виде программы награждаются медалями и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области. Победители и призеры в личном многоборье награждаются кубками и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

9.2. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, в соревнованиях по плаванию, стрельбе, бегу и подтягивании на перекладине награждаются кубками и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

9.3. Команды, занявшие 1-3 места в военизированной эстафете и конкурсе строя и песни, награждаются кубками и грамотами Военного комиссариата Мурманской области.

9.4. Команда, занявшая первое место в общекомандном первенстве, получает право участвовать в финальных соревнованиях Спартакиады молодёжи России допризывного возраста.

## **10. УСЛОВИЯ ПРИЁМА**

10.1. Расходы по проведению Спартакиады, включая размещение участников, а также руководителей команд, обеспечивает ГБОУДОД МОДЮСШ за счет средств государственной программы Мурманской области «Развитие образования».

10.2. Расходы по питанию и проезду участников к месту проведения Спартакиады и обратно несут командирующие организации.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Спартакиада проводится с соблюдением требований безопасности, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Проведение соревнований осуществляется при условии их обеспечения машиной скорой медицинской помощи и соответствующим медицинским персоналом для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Ответственность за здоровье и жизнь обучающихся в пути следования и во время проведения Спартакиады несут руководители команд.

## **12. СРОКИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

12.1. Подтверждение об участии в соревнованиях подаются до 31 августа 2015 года в ГБОУДОД МОДЮСШ на адрес электронной почты: [modussh@mail.ru](mailto:modussh@mail.ru) или по факсу (8152) 531988.

12.2. Предварительные заявки по форме именной заявки (Приложение № 1, заполняются только графы 1 - 4, и сведения о руководителе команды) направляются до 22 сентября 2015 года в ГБОУДОД МОДЮСШ на адрес электронной почты: [modussh@mail.ru](mailto:modussh@mail.ru) или по факсу (8152) 531988 с указанием Ф.И.О. руководителя команды, его контактного телефона, даты прибытия команды в г. Мурманск. Контактное лицо - Казакова Татьяна Степановна, (8152) 537135.

12.3. Руководители команд представляют в комиссию по регистрации участников 2 октября следующие документы:

- именную заявку по установленной форме (Приложение № 1);
- приказ о направлении команды на Спартакиаду с возложением на руководителя команды полной ответственности за жизнь и здоровье перечисленных участников в пути следования и на период проведения Спартакиады.

12.4. На каждого участника представляются:

- паспорт;
- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- согласие родителя (законного представителя ребёнка) на обработку персональных данных для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет (Приложение № 2).

**Команды, не предоставившие предварительные заявки до 22 сентября 2015 года, к участию в соревнованиях не допускаются.**

Приложение № 1  
 к Положению о региональном этапе  
 Спартакиады молодёжи России  
 допризывного возраста,  
 посвященной 70-й годовщине Победы  
 в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
 на участие в региональном этапе Спартакиады молодёжи России  
 допризывного возраста, посвященной 70-й годовщине Победы  
 в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

от команды \_\_\_\_\_

(муниципальное образование)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (полностью)	Место учёбы	Домашний адрес	Виза врача	Подпись врача и печать
1	2	3	4	5	6	7

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек      Врач \_\_\_\_\_  
 личная подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Печать медицинского учреждения

Руководитель муниципального органа, осуществляющего  
 управление в сфере образования \_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
 подпись, печать

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О. (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон руководителя команды \_\_\_\_\_

Приложение № 2  
к Положению о региональном этапе  
Спартакиады молодёжи России  
допризывного возраста,  
посвященной 70-й годовщине Победы  
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**  
Я, \_\_\_\_\_

фамилия, имя, отчество представителя субъекта персональных данных

зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_

документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,  
вид документа

выдан «\_\_\_\_\_» 20 \_\_\_\_ г.  
кем выдан

даю согласие на обработку моих персональных данных и моего ребёнка

фамилия, имя, отчество ребёнка

государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа» (далее ГБОУДОД МОДЮСШ), расположенным по адресу: 183070, г. Мурманск, ул. Капитана Копытова, д. 36а, с целью обеспечения наиболее полного исполнения ГБОУДОД МОДЮСШ своих обязанностей, обязательств и компетенций, определённых Федеральным законом «Об образовании», а также для иных целей:

- обеспечение соблюдения законов и иных нормативных правовых актов;
- учёт детей, обучающихся в образовательной организации;
- соблюдение порядка и правил приёма в образовательную организацию;
- организации мероприятий (соревнований, турниров, олимпиад и т.д.)
- индивидуальный учёт результатов освоения учащимися образовательных программ, соревнований, а также хранение архивов данных об этих результатах на бумажных носителях и/или электронных носителях;
- использование данных в уставной деятельности без применения средств автоматизации, включая хранение этих данных в архивах и размещение в информационно-телекоммуникационных сетях с целью предоставления доступа к ним;
- информационное освещение образовательной деятельности на стенах, официальном сайте организации;
- использование в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования;
- обеспечение личной безопасности учащихся;
- планирование, организация, регулирование и контроль деятельности образовательного учреждения в целях осуществления государственной политики в области образования.

Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

1. ФИО ребёнка;

2. год, месяц, дата рождения, гражданство;
3. информация о родителях (ФИО, контактные телефоны, место работы);
4. адрес места жительства (регистрации);
5. домашний, мобильный телефон, адрес электронной почты;
6. паспортные данные и /или данные свидетельства о рождении;
7. место учёбы, класс;
8. фото и видеоматериалы.

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых даётся согласие, общее описание используемых оператором способов обработки:

- обработка персональных данных - любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых без использования средств автоматизации с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (в том числе передачу третьей стороне), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных с учётом действующего законодательства и локальных нормативных актов.

Мне известно, что обработка персональных данных осуществляется ГБОУДОД МОДЮСШ на бумажных и электронных носителях без использования средств автоматизации.

Настоящим признаю, что ГБОУДОД МОДЮСШ имеет право проверить достоверность предоставленных мною персональных данных.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в ГБОУДОД МОДЮСШ по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

---

дата

---

подпись

---

расшифровка